

28 Mai : Journée mondiale de l'hygiène menstruelle 2026

Vahine Arata'i no Porinetia et la **Ressourcerie de Mahina** unissent leurs forces pour briser les tabous et sensibiliser à la précarité menstruelle au Fenua.



Mahina, le 28 mai 2026 – À l'occasion de la Journée mondiale de l'hygiène menstruelle, l'association **Vahine Arata'i no Porinetia**, soutenue par la **DSFE** dans le cadre de ses actions contre la précarité menstruelle en Polynésie française, s'associe à la **Ressourcerie de Mahina** pour organiser une matinée de sensibilisation, d'échanges et d'ateliers autour de cette problématique encore trop souvent tabou.

Cette journée se déroulera le :

📍 **Jeudi 28 mai 2026**

🕒 **De 8h30 à 12h00**

📍 **À la Ressourcerie de Mahina – Pointe Vénus (ancienne école Amatahiapo).**

Une journée mondiale pour briser les tabous

Créée en 2014 par l'ONG allemande *WASH United*, la Journée mondiale de l'hygiène menstruelle vise à sensibiliser le public à l'importance d'une bonne hygiène menstruelle, à lutter contre les stigmatisations liées aux règles et à promouvoir l'accès équitable aux protections hygiéniques et à l'information.

Aujourd'hui encore, la précarité menstruelle touche de nombreuses femmes et adolescentes, y compris au Fenua. Difficulté d'accès aux protections périodiques, manque d'information, gêne sociale ou tabous culturels restent des réalités qui impactent la santé, la scolarité et le bien-être des jeunes filles et des femmes.

Une matinée engagée entre sensibilisation et écologie

À travers ce partenariat, les deux associations souhaitent créer un espace de dialogue bienveillant et éducatif, tout en mettant en avant des solutions durables et accessibles.

Les ateliers proposés :

Par Vahine Arata'i no Porinetia :

- Atelier de couture de serviettes hygiéniques lavables destiné à 6 participantes de Mahina ;
- Sensibilisation à la précarité menstruelle et à l'importance de l'éducation menstruelle.

Par la Ressourcerie de Mahina :

- Projection d'une vidéo de sensibilisation sur les enjeux environnementaux liés aux déchets plastiques et textiles ;
- Atelier "Sac en tricot" : transformer un tee-shirt usé en sac réutilisable ;

- **Atelier “Tawashi”** : fabrication d’objets du quotidien à partir de tissus recyclés (dessous de plat, maniques, lingettes démaquillantes, éponges textiles, etc.).

Cette initiative met ainsi en lumière le lien entre **hygiène menstruelle, santé, environnement et économie circulaire**.

Lancement du jeu concours

« **Le Jeu des Règles pour en parler Sang Tabou** »

Cette journée marquera également le lancement officiel du jeu concours de sensibilisation :

« **Le Jeu des Règles pour en parler Sang Tabou** »

Accessible via un QR code présent sur les affiches, ce quiz ludique et éducatif a pour objectif :

- de sensibiliser la population à la santé menstruelle ;
- de libérer la parole autour des règles ;
- de recueillir une première base de données sur les connaissances et réalités vécues au Fenua.

Le jeu concours se déroulera jusqu’au **30 juin 2026** en partenariat avec la marque **Always**.

De nombreux lots sont à gagner :

- paquets de serviettes hygiéniques ;
- bons cadeaux ;
- anti-stress ;
- cadeaux surprises.

La participation est gratuite, anonyme et ouverte à tous.

Appel aux mairies et institutions du Fenua

Afin de soutenir cette campagne de sensibilisation, **Vahine Arata’i no Porinetia invite les mairies, établissements scolaires, associations et institutions publiques ou privées à afficher le visuel du jeu concours dans leurs locaux** durant toute la période de l’opération.

Les affiches peuvent être demandées à l’adresse suivante :

✉ vahine.aratai@gmail.com

À propos de Vahine Arata’i no Porinetia

L’association œuvre en faveur de la sensibilisation à la santé menstruelle, de la lutte contre la précarité menstruelle et de l’accompagnement des jeunes filles et des femmes en Polynésie française, notamment dans les établissements scolaires.

Contact presse :

Jeanne Lecourt

✉ vahine.aratai@gmail.com