



Informations avant le don de sang

Critères d'éligibilité :



Poids

Vous devez peser **plus de 50 kg**



Âge

Vous avez au moins **18 ans** et moins de **71 ans**
(65 ans si 1er don)



Grossesse

Vous n'êtes pas **enceinte** et n'avez pas accouché depuis moins de 6 mois



Fièvre

Vous n'avez pas eu de **fièvre** ni d'infection dans les 15 derniers jours



Tatouage

Vous n'avez pas fait de **tatouage**, de **maquillage permanent** ou de **piercing** dans les **2 derniers mois**



Relation

Vous n'avez pas eu de **nouveau partenaire** dans les **4 derniers mois**

Signalez au médecin si :

- vous avez consulté un **dentiste** ces 7 derniers jours,
- vous avez **voyagé à l'étranger** ces 4 derniers mois,
- vous avez des problèmes de **santé**, vous prenez des **médicaments**,
- vous avez été **opéré** dans les 4 derniers mois

Précautions :

- **Ne pas venir à jeun, boire beaucoup d'eau**,
- Eviter de boire de l'alcool ou de fumer avant et après le don,
- Ne pas prévoir d'activité physique importante dans la journée suivant le don

APPORTER UNE PIÈCE D'IDENTITE POUR UN PREMIER DON