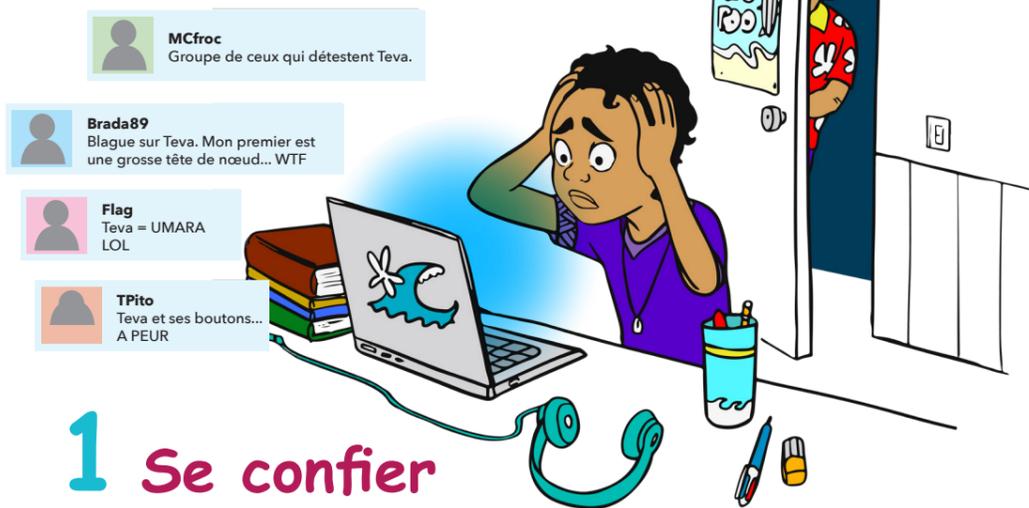


# 10 CONSEILS

## contre le harcèlement

### Si tu es victime



#### 1 Se confier

**N'aie pas honte ou peur des représailles !**  
Ose te confier à un adulte du collège mais aussi à tes parents, à ton grand frère ou ta grande sœur. Ne laisse jamais la situation s'installer dans le temps.

#### 2 Se protéger

**Pour éviter tout problème sur Internet,** ne donne jamais de détails sur ta vie privée et réfléchis avant de diffuser des photos. Ne donne jamais tes mots de passe, ce sont des informations très personnelles.

#### 3 Signaler un abus

**Sur Facebook,** tu peux signaler un contenu abusif et « bloquer » les amis qui n'en sont pas. Les comptes des agresseurs peuvent eux aussi être bloqués. Va faire un tour sur ce centre d'aide : [www.facebook.com/safety/](http://www.facebook.com/safety/)

#### 4 Contacter

Si tu es victime de harcèlement à l'École, tu peux appeler le numéro **40 46 29 29**, envoyer un MP à [m.me/stopharcelementpf](https://m.me/stopharcelementpf).

#### 5 Porter plainte

**Dans les cas les plus graves,** il est possible de porter plainte contre l'auteur du harcèlement. C'est à tes parents, qui sont tes représentants légaux, d'effectuer cette démarche.

### Si tu es témoin

#### 6 Soutenir

**Bien souvent, les élèves victimes de harcèlement** sont mis à l'écart de la classe. Ne participe pas à cet isolement forcé et n'hésite pas à aller leur parler.

#### 7 Ne pas rire

**S'il cesse d'avoir une « majorité silencieuse », ou pire,** un public hilare face à lui, l'agresseur arrêtera sans doute ses brimades. Les témoins ont un grand rôle à jouer contre le harcèlement à l'école.



#### 8 En parler

**Adresse-toi à un délégué de classe ou à un adulte** du collège si tu es témoin d'un cas de harcèlement. S'il existe des médiateurs, ils peuvent aider à dénouer la situation.

#### 9 Ne pas participer

**Si tu reçois un message ou une photo humiliante** « à faire tourner », supprime le message plutôt que de le transférer à tes amis. Tu pourras ainsi briser la chaîne du harcèlement.

#### 10 Convaincre

**Si le harceleur fait partie de ton groupe d'amis,** essaie de le raisonner et de comprendre pourquoi il agit ainsi. Vouloir faire du mal aux autres est aussi un signe de mal-être.