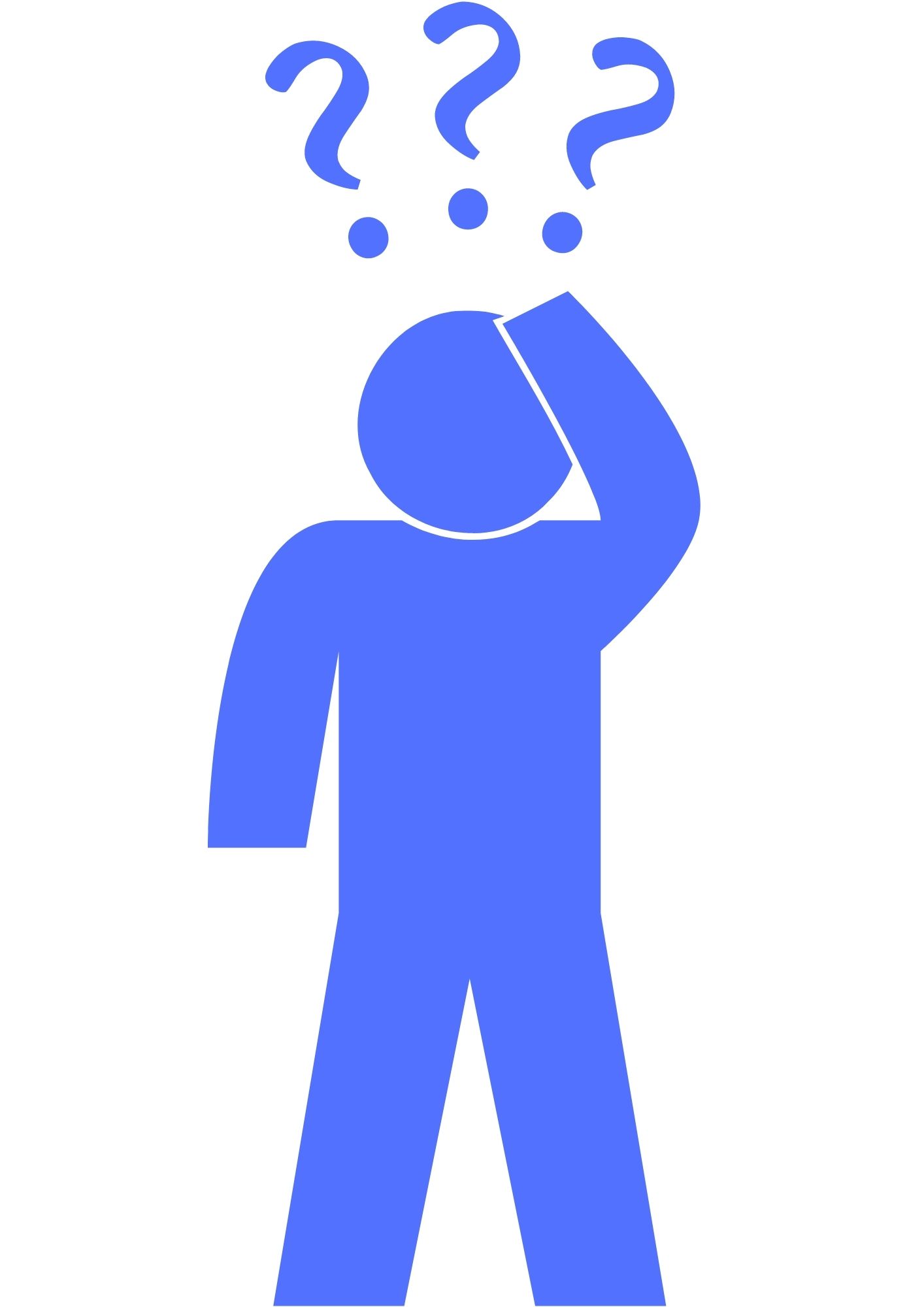




*Ma fiche d’auto-évaluation*



**Ce que j’aime….**

***Mes activités préférées***

**Parmi les activités que je pratique, quelles sont celles que j’apprécie le plus et pourquoi ?**

*Il peut s’agir de matières scolaires que j’apprécie beaucoup ou d’activités de loisirs que je pratique seul, en famille, entre amis, en club, avec une association, en vacances.*

***Exemples :*** *J’aime dessiner, les jeux vidéos, surfer sur mon ordinateur, je suis cinéphile, je tiens un blog vidéo, je pratique la guitare, je joue au volley...*

**Parce que… :**

*--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------*

**Parmi ces activités, y en a-t-il une ou plusieurs que je me verrais exercer dans le cadre de mon métier, plus tard ? Si oui la ou lesquelles ?**

*---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------*

**A quel(s) domaine(s) d’intérêts pourrais-je rattacher les activités que j’ai envie de retrouver dans mon futur métier ?**

***Exemples*** : J’écris des nouvelles : domaine d’intérêt Littéraire.

 Je suis bénévole dans une association d’aide aux personnes en difficultés : domaine d’intérêt Social…

*---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------*



***Mes principaux domaines d’intérêt***

Grâce au questionnaire, je repère **mes 3 domaines d’intérêt principaux** et je les coche dans le tableaun°1.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Action** | **Aventure** | **Communication** |
| J’aime l’action, le terrain et les activités de plein air et de nature. J’ai besoin de me dépenser physiquement. | J’ai un goût prononcé pour l’aventure. J’ai besoin de découvrir de nouveaux horizons. J’aime le changement même lorsqu’il comporte des risques. J’envisage de créer mon entreprise. | J’aime communiquer, informer, faire passer un message, transmettre des connaissances. |
| **Conception** | **Création** | **Littérature** |
| J’ai une attirance prononcée pour la conception et la fabrication dans le domaine technologique et industriel (machines, méthodes de fabrication, instruments sophistiqués, programmation). | J’ai une attirance pour les arts en général (dessin, musique, cinéma, théâtre, danse, image, son…). J’aime m’exprimer à travers des réalisations personnelles. J’aime travailler de façon autonome et souvent originale. | J’aime la langue écrite et orale, les textes, les livres. Les écrits font partie intégrante de mon univers. Je suis à l’aise pour rédiger ou m’exprimer oralement. |
| **Management** | **Manuel** | **Négociation** |
| J’aime optimiser le fonctionnement d’une équipe ou d’une organisation. Mon sens des responsabilités me conduit à aimer encadrer les activités des autres et prendre des décisions. | J’aime exercer mon habileté manuelle et développer mon savoir-faire au travers de réalisations concrètes. | J’aime la nouveauté, entreprendre, diriger. Je me sens à l’aise pour vendre, négocier et convaincre. Prendre des risques ne me fait pas peur. L’environnement économique m’attire. |
| **Organisation** | **Sciences** | **Social** |
| J’aime les activités de classification d’organisation et de gestion. Le côté répétitif d’une activité ne m’effraie pas. Je peux m’adapter à des structures importantes et jouer un rôle facilitateur. | J’aime les sciences, approfondir un sujet et découvrir de nouvelles connaissances. J’ai une attirance pour la résolution de problèmes abstraits, la réflexion, l’invention et la recherche. | J’aime les contacts et je les recherche. L’humain et son environnement social m’intéressent. Je souhaite avant tout aider, soigner, éduquer, accompagner et conseiller. |

**Qui je suis…**



Je coche dans le tableau  mes **3 principales dominantes (savoir-être)**.

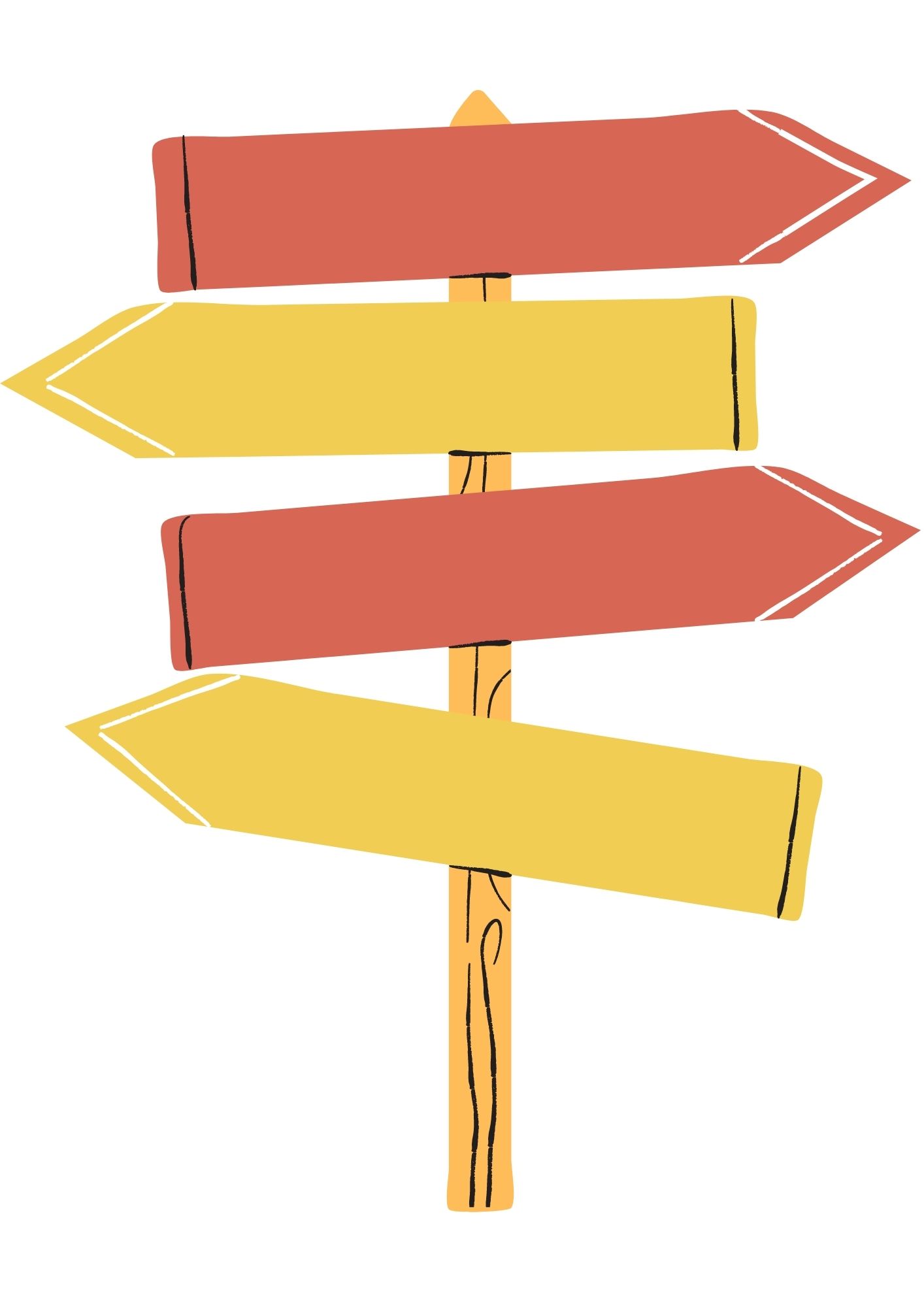
|  |
| --- |
| **Je suis :** |
| A l’aise à l’oral en public |  | Calme |  | Littéraire |  |
| A l’aise avec la technologie |  | Capable d’initiatives |  | Méthodique |  |
| A l’aise avec les chiffres |  | Chaleureux |  | Patient |  |
| A l’aise en groupe |  | Curieux |  | Résistant au stress |  |
| A l’écoute des autres |  | Discipliné |  | Responsable |  |
| Ambitieux |  | Dynamique |  | Rigoureux |  |
| Artiste |  | Habile de mes mains |  | Scientifique |  |
| Autonome dans mon travail |  | Indépendant |  | Sûr de moi |  |
| Aventurier |  | Inventif |  | Autres : |  |

Autres : --------------------------------------------------------------------------------

**Ce que je sais….**

Je coche dans le tableau **les 3 compétences (savoirs et savoir-faire)** qui me correspondent le mieux.

|  |
| --- |
| **Je suis doué pour :** |
| Animer, mettre de l’ambiance dans un groupe |  | Faire fonctionner des appareils de haute technologie |  | Mettre les autres en confiance |  |
| Assortir des couleurs, des matières, trouver un style |  | Gérer le stress, garder mon sang froid |  | Pratiquer des activités sportives |  |
| Etre au centre de l'attention |  | Les activités qui demandent de la force ou de l’endurance |  | Prendre des risques |  |
| Avoir de l’autorité sur les autres |  | Les arts |  | Prendre soin des personnes en difficulté |  |
| Expérimenter et trouver des solutions |  | Les langues étrangères |  | Rechercher des informations fiables |  |
| Classer, ranger, organiser les choses efficacement |  | Les maths |  | Effectuer une activité manuelle |  |
| Comprendre et analyser des textes |  | M’exprimer oralement |  | Travailler en groupe |  |
| Expliquer clairement des notions aux autres |  | M’organiser |  | Autres : |  |





**Ce que souhaite…**

Ce travail de synthèse m'aide à construire un projet d'orientation qui me ressemble.



Je reporte mes réponses dans le **tableau récapitulatif** ci-dessous.

Je coche dans le tableau les **3 valeurs** qui me semblent les plus importantes.

|  |
| --- |
| **Je veux un métier où :** |
| Je ne risquerai pas d’être au chômage. |  | Je résoudrai des problèmes abstraits. |  |
| Je serai mon propre patron. |  | Je devrai trouver des solutions pragmatiques |  |
| Je serai utile aux autres. |  | Je ferai de nombreuses rencontres. |  |
| j’aurai du prestige. |  | J’aurai de l’autorité. |  |
| Je créerai de la beauté. |  | Je voyagerai. |  |
| J’aurai des activités variées. |  | J’aurai assez de temps libre. |  |
| J'aurai un salaire élevé. |  | la passion sera première. |  |
| Je prendrai des initiatives. |  | Autres : |  |

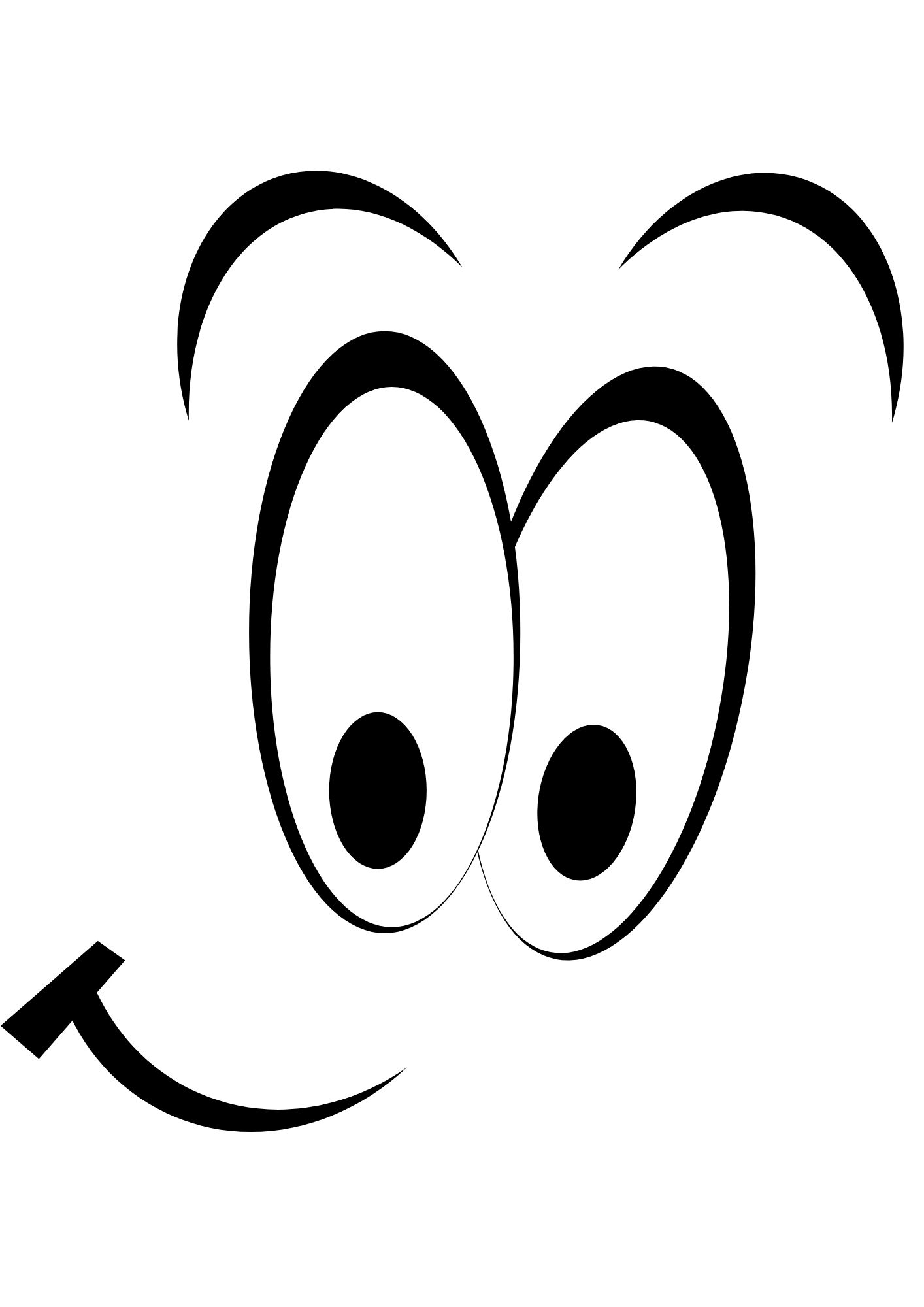
Je coche **la durée d’études** que je souhaite :

|  |
| --- |
| Je veux suivre des études : |
| Longues (au moins 5 ans après le bac ou +) |  | Moyennes (2 à 3 ans après le bac) |  | Courtes (2 à 3 ans après la 3e) |  | Peu importe la durée pourvu que les études m’intéressent |  |

**Je fais la synthèse de mes réponses**

Grâce à mes réponses aux rubriques  « **Je suis** », « **Je sais** » et « **Je veux** »..., je précise mes résultats





|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Domaines d’intérêt** | **Savoir-être** | **Savoir Savoir-faire** | **Valeurs** | **Niveau d’études** | **Les métiers que je retiens pour les explorer davantage :** |
| *Exemple :*  *Littérature* | *A l’aise à l’oral en public* | *Les langues étrangères* | *Je voyagerai, j’aurai des déplacements* | Bac+2Bac+3 | *Accompagnateur de voyages, Agent d'escale, Agent de comptoir,  Assistant commercial export, Diplomate, Directeur d'hôtel, Directeur d'office de tourisme, Guide-interprète, Interprète,Traducteur....* |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**Ma feuille de route pour accéder aux métiers qui m’intéressent le plus :**

**Pour chaque métier que j’ai retenu je coche les domaines de formations qui correspondent (Onisep):**



**Je cherche sur le forum, les formations proposées en fonction des domaines retenus :**

<https://www.education.pf/forumpostbac>

 -------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Pour finir….. Je fais le point sur mes résultats scolaires :**

**Les 3 matières qui m’intéressent le plus au lycée :**

**………………………………………………………………………………………………….**

**Les 3 matières qui m’intéressent le moins au lycée :**

**………………………………………………………………………………………………….**

**Les 3 matières dans lesquelles je réussis le mieux au lycée :**

**………………………………………………………………………………………………….**

**Les 3 matières dans lesquelles je réussis le moins au lycée :**

**…………………………………………………………………………………………………..**

**Mes Notes….**

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------