



Ma fiche d'auto-évaluation



Ce que j'aime...

Mes activités préférées

Parmi les activités que je pratique, quelles sont celles que j'apprécie le plus et pourquoi ?
Il peut s'agir de matières scolaires que j'apprécie beaucoup ou d'activités de loisirs que je pratique seul, en famille, entre amis, en club, avec une association, en vacances.

Exemples : J'aime dessiner, les jeux vidéos, surfer sur mon ordinateur, je suis cinéphile, je tiens un blog vidéo, je pratique la guitare, je joue au volley...

Parce que... :

Parmi ces activités, y en a-t-il une ou plusieurs que je me verrais exercer dans le cadre de mon métier, plus tard ? Si oui la ou lesquelles ?

A quel(s) domaine(s) d'intérêts pourrais-je rattacher les activités que j'ai envie de retrouver dans mon futur métier ?

*Exemples : J'écris des nouvelles : domaine d'intérêt Littéraire.
Je suis bénévole dans une association d'aide aux personnes en difficultés : domaine d'intérêt Social...*



Mes principaux domaines d'intérêt

Grâce au questionnaire, je repère mes 3 domaines d'intérêt principaux et je les coche dans le tableau n°1.

Action	Aventure	Communication
J'aime l'action, le terrain et les activités de plein air et de nature. J'ai besoin de me dépenser physiquement.	J'ai un goût prononcé pour l'aventure. J'ai besoin de découvrir de nouveaux horizons. J'aime le changement même lorsqu'il comporte des risques. J'envisage de créer mon entreprise.	J'aime communiquer, informer, faire passer un message, transmettre des connaissances.
Conception	Création	Littérature
J'ai une attirance prononcée pour la conception et la fabrication dans le domaine technologique et industriel (machines, méthodes de fabrication, instruments sophistiqués, programmation).	J'ai une attirance pour les arts en général (dessin, musique, cinéma, théâtre, danse, image, son...). J'aime m'exprimer à travers des réalisations personnelles. J'aime travailler de façon autonome et souvent originale.	J'aime la langue écrite et orale, les textes, les livres. Les écrits font partie intégrante de mon univers. Je suis à l'aise pour rédiger ou m'exprimer oralement.
Management	Manuel	Négociation
J'aime optimiser le fonctionnement d'une équipe ou d'une organisation. Mon sens des responsabilités me conduit à aimer encadrer les activités des autres et prendre des décisions.	J'aime exercer mon habileté manuelle et développer mon savoir-faire au travers de réalisations concrètes.	J'aime la nouveauté, entreprendre, diriger. Je me sens à l'aise pour vendre, négocier et convaincre. Prendre des risques ne me fait pas peur. L'environnement économique m'attire.
Organisation	Sciences	Social
J'aime les activités de classification d'organisation et de gestion. Le côté répétitif d'une activité ne m'effraie pas. Je peux m'adapter à des structures importantes et jouer un rôle facilitateur.	J'aime les sciences, approfondir un sujet et découvrir de nouvelles connaissances. J'ai une attirance pour la résolution de problèmes abstraits, la réflexion, l'invention et la recherche.	J'aime les contacts et je les recherche. L'humain et son environnement social m'intéressent. Je souhaite avant tout aider, soigner, éduquer, accompagner et conseiller.

Qui je suis...



Ce que je sais...



Je coche dans le tableau les 3 compétences (savoirs et savoir-faire) qui me correspondent le mieux.

Je suis doué pour :				
Animer, mettre de l'ambiance dans un groupe		Faire fonctionner des appareils de haute technologie		Mettre les autres en confiance
Assortir des couleurs, des matières, trouver un style		Gérer le stress, garder mon sang froid		Pratiquer des activités sportives
Etre au centre de l'attention		Les activités qui demandent de la force ou de l'endurance		Prendre des risques
Avoir de l'autorité sur les autres		Les arts		Prendre soin des personnes en difficulté
Expérimenter et trouver des solutions		Les langues étrangères		Rechercher des informations fiables
Classer, ranger, organiser les choses efficacement		Les maths		Effectuer une activité manuelle
Comprendre et analyser des textes		M'exprimer oralement		Travailler en groupe
Expliquer clairement des notions aux		M'organiser		Autres :

Ce que souhaite...

Ce travail de synthèse m'aide à construire un projet d'orientation qui me ressemble.



Je reporte mes réponses dans le **tableau récapitulatif** ci-dessous.

Je fais la synthèse de mes réponses

Grâce à mes réponses aux rubriques « Je suis », « Je sais » et « Je veux »..., je précise mes



Je coche dans ce tableau les **3 valeurs** qui me semblent les plus importantes.

Je veux un métier où :			
Je ne risquerai pas d'être au chômage.		Je résoudrai des problèmes abstraits.	
Je serai mon propre patron.		Je devrai trouver des solutions pragmatiques	
Je serai utile aux autres.		Je ferai de nombreuses rencontres.	
J'aurai du prestige.		J'aurai de l'autorité.	
Je créerai de la beauté.		Je voyagerai.	
J'aurai des activités variées.		J'aurai assez de temps libre.	
J'aurai un salaire élevé.		la passion sera première.	
Je prendrai des initiatives.		Autres :	

Je coche la **durée d'études** que je souhaite :

Je veux suivre des études :					
Longues (au moins 5 ans après le bac ou +)	Moyennes (2 à 3 ans après le bac)	Courtes (2 à 3 ans après la 3 ^e)	Peu importe la durée pourvu que les études m'intéressent		

résultats

Domaines d'intérêt	Savoir-être	Savoir Savoir-faire	Valeurs	Niveau d'études	Les métiers que je retiens pour les explorer davantage :
<i>Exemple : Littérature</i>	<i>A l'aise à l'oral en public</i>	<i>Les langues étrangères</i>	<i>Je voyagerai, j'aurai des déplacements</i>	<i>Bac+2 Bac+3</i>	<i>Accompagnateur de voyages, Agent d'escale, Agent de comptoir, Assistant commercial export, Diplomate, Directeur d'hôtel, Directeur d'office de tourisme, Guide-interprète, Interprète, Traducteur....</i>

Ma feuille de route pour accéder aux métiers qui m'intéressent le plus :

Pour chaque métier que j'ai retenu je coche les domaines de formations qui correspondent (Onisep):



Je cherche sur le forum, les formations proposées en fonction des domaines retenus :

<https://www.education.pf/forumpostbac>

Pour finir.... Je fais le point sur mes résultats scolaires :

Les 3 matières qui m'intéressent le plus au lycée :

.....

Les 3 matières qui m'intéressent le moins au lycée :

.....

Les 3 matières dans lesquelles je réussis le mieux au lycée :

.....

Les 3 matières dans lesquelles je réussis le moins au lycée :

.....

Mes Notes....

