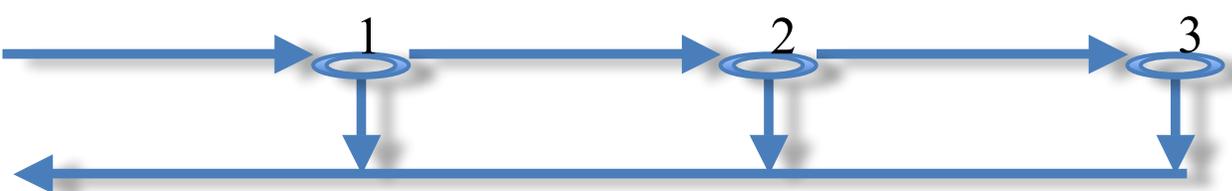


Compétences attendues		Principes d'élaboration de l'épreuve				
<p><b>Niveau 4</b> : Conduire un déplacement régulier en montagne par groupe de 2 minimum ou 3 maximum, pour un effort compris entre 1h30 et 2h. Adapter son allure de marche à la difficulté du terrain et à ses propres possibilités Respecter les règles de sécurité et l'environnement.</p> <p><b>Niveau 5</b> : Choisir et conduire un déplacement en montagne par groupe de 2 minimum à 3 maximum, pour un effort compris entre 1h30 et 2h. Gérer ses ressources et construire une stratégie collective pour moduler son allure de marche et de course en fonction du milieu et du moment du déplacement. Respecter les règles de sécurité et l'environnement</p>		<p>Le coureur doit réaliser, par équipe de 2 minimum ou 3 maximum, un parcours de randonnée en terrain varié, balisé et référencé, connu par l'enseignant et les élèves, d'une durée comprise entre <b>1h30 et 2h (aller + retour)</b> selon le niveau des élèves.</p> <p><b>Tout élève ne disposant pas, au départ, du matériel obligatoire permettant la réalisation de la randonnée dans des conditions optimales de sécurité ne peut pas prendre le départ à savoir : des chaussures adaptées, un sac à dos (au moins un par groupe) avec de l'eau et des aliments énergétiques et un vini (un par groupe)</b></p> <p><b>Le groupe ne doit pas se séparer durant la totalité de l'épreuve..</b></p> <p><b>Un briefing doit être assuré pour donner les règles de sécurité et de respect du site.</b></p> <p>A l'aller, 3 postes de contrôle sont mis en place. Un temps de passage est fixé pour chacun d'eux et conditionne la poursuite de l'épreuve ou le demi-tour anticipé.</p> <p>Avant le départ, chaque groupe constitué annonce son projet.</p> <p>Remarque : Un élève excessivement lent sera pris en charge par un accompagnateur afin de ne pas pénaliser un groupe.</p> 				
POINTS À AFFECTER	ÉLÉMENTS À ÉVALUER	NIVEAU 4 NON ATTEINT de 0 à 9 pts		NIVEAU 4 ATTEINT de 10 à 20 pts		
02/20	Sécurité	Groupe non soudé : <b>0pts</b>		Groupe étiré : <b>1pt</b>	Groupe uni : <b>2pts</b>	
03/20	Parcours effectués dans les délais imposés	<u>Parcours 1</u> Le groupe arrive au poste de contrôle 1 dans les délais. Garçons : <b>0 pt</b> ; Filles : <b>1pt</b>		<u>Parcours 2</u> Le groupe arrive au poste de contrôle 2 dans les délais. Garçons : <b>1 pt</b> ; Filles : <b>2 pts</b>		
10/20	<p><b>Pour un même parcours, vitesse de déplacement en rapport avec le temps du groupe arrivé en premier.</b></p> <p><b>Exemple :Sur le parcours 1,</b> <i>le premier groupe réalise 1h35' = 3 pts</i> <i>Le groupe qui réalise 1h48' (écart de 13') = 1,5 pts</i> <i>Le groupe qui réalise 1h58' (écart de 23') = 0,5 pts.</i></p>	<u>Le groupe franchit la ligne d'arrivée</u> 1er groupe arrivé = <b>3 pts</b> Ecart avec 1er groupe < 5' : <b>2,5pts</b> 5' < écart < 10' : <b>2 pts</b> 10' < écart < 15' : <b>1,5 pts</b> 15' < écart < 20' : <b>1 pt</b> 20' < écart < 30' : <b>0,5 pts</b> 40' < écart < 2h : <b>0 pt</b>		<u>Le groupe franchit la ligne d'arrivée</u> 1er groupe arrivé = <b>7 pts</b> Ecart avec 1 <sup>er</sup> groupe < 5' : <b>6,5pts</b> 5' < écart < 10' : <b>6 pts</b> 10' < écart < 15' : <b>5,5 pts</b> 15' < écart < 20' : <b>5 pts</b> 20' < écart < 30' : <b>4,5 pts</b> 40' < écart < 2h : <b>2 pts</b>		
05/20	Ecart entre le projet du groupe (temps prévu) et le temps réalisé (en minutes)	<b>1 point</b>	<b>2 points</b>	<b>3 points</b>	<b>4 points</b>	
		Ecart supérieur à 12'	7' < écart < 12'	5' < écart < 7'	3' < écart < 5'	
					Moins de 3 minutes d'écart.	