

NATATION SAUVETAGE CAP- BEP (épreuve ponctuelle)

COMPETENCES ATTENDUES		PRINCIPES D'ELABORATION DE L'EPREUVE <u>Candidats libres</u> Polynésie française		
<p>Niveau 3 : En choisissant son mode de nage, se déplacer sur une distance longue en un temps imparti, exigeant le franchissement en immersion d'obstacles disposés en surface, et la remontée d'un objet immergé.</p>		<p>Epreuve comportant deux parties enchaînées. Un parcours de 200m comportant 8 obstacles à franchir en immersion. Cette distance doit être nagée en moins de 5mn20 pour les candidats et en moins de 5mn40 pour les candidates. Le parcours de 200 mètres est constitué par le jury qui dispose les 8 obstacles régulièrement sur le parcours. Un intervalle d'environ 25m sépare les obstacles qui sont orientés verticalement par rapport à la surface afin d'imposer une immersion d'environ 1 m de profondeur, ou horizontalement imposant un déplacement subaquatique d'au moins 2 m. Les modalités de franchissement sont libres. Le nombre de tentatives de franchissement n'est pas limité. Passer les obstacles sans les heurter est valorisé. Au terme du parcours d'obstacles et dans son prolongement, le candidat nage vers une zone indiquée, distante d'une vingtaine de mètres, pour remonter en surface en moins de 30 s (garçons), de 35 s (filles), un mannequin qui s'y trouve immergé à environ 2m de profondeur.</p> <p>Ce parcours est chronométré, jusqu'au moment où les voies respiratoires du mannequin sont émergées. Le candidat communique avant le début de l'épreuve son projet personnel de parcours : nombre d'obstacles franchis et réalisation ou non du parcours dans le temps imparti.</p>		
POINTS A AFFECTER	ELEMENTS A EVALUER	COMPETENCE DE NIVEAU 3 EN COURS D'ACQUISITION de 0 à 9 Pts	COMPETENCE DE NIVEAU 3 ACQUISE de 10 à 20 Pts	
10 Points 1ère Partie	Nombre d'obstacles franchis : 6 pts	2 obstacles franchis : 1 pt 3 obstacles franchis : 2 pts	4 obstacles franchis : 3 pts 5 obstacles franchis : 4 pts 6 obstacles franchis : 5 pts	7 obstacles franchis : 5.5 pts 8 obstacles franchis : 6 pts
	Nombre d'obstacles touchés : 2 pts	deux et plus : 0 pt	un seul obstacle touché sur l'ensemble du parcours : 1 pt	aucun obstacle touché sur l'ensemble du parcours : 2 pts
	Parcours réalisé ou non dans le temps imparti : 2 pts		200m nagés en moins de 5mn40 (garçons), 6mn (filles) : 1 pt	200m nagés en moins de 5mn20 (garçons), 5mn40 (filles) : 2 pts
5 Points 2ème partie	Temps nécessaire pour remonter le mannequin à la surface : 5 pts	Mannequin remonté à la surface : 1pt	Mannequin remonté à la surface, voies respiratoires émergées : 3pts	Mannequin remonté à la surface, voies respiratoires émergées, dans le temps imparti : 5pts
5 Points	Projet personnel sur le nombre d'obstacles franchis : 3 pts	4 obstacles de différence : 0pt 3 obstacles de différence : 1pt	2 obstacles de différence : 2pts 1 obstacle de différence : 2.5pts	0 obstacle de différence : 3pts
	Projet personnel sur le parcours : 2 pts	Non-conformité par rapport au projet : 0pt	Conformité par rapport au projet : 2pts	