

Natation Sauvetage		PRINCIPE D'ELABORATION DE L'EPREUVE Epreuve ponctuelle : Candidats libres BAC PRO Polynésie française					
COMPETENCES ATTENDUES		<p>Epreuve comportant un parcours de franchissement d'obstacles chronométré d'une distance de 200m, prolongé sans interruption par le remorquage d'un mannequin sur une distance de 10 à 40m choisie par le candidat.</p> <p>Le parcours de 200 mètres est constitué par le jury en disposant au moins 8 obstacles à franchir. Ces obstacles sont orientés verticalement par rapport à la surface imposant une immersion d'environ 1m de profondeur, ou horizontalement imposant un déplacement subaquatique d'au moins 2m. Les modalités de franchissement sont libres. Tout contact avec un obstacle est pénalisé. Le nombre de tentatives de franchissement est limité à 10 sur l'ensemble du parcours. Le jour de l'épreuve, la disposition des obstacles est incertaine, le candidat en prend connaissance peu de temps avant le début de l'épreuve.</p> <p>Au terme du parcours d'obstacles, et sans arrêt, l'élève remonte en surface le mannequin choisi immergé à environ 2m de profondeur, et le remorque sur une distance choisie, sous forme d'aller retour en temps limité (1 minute maximum). Pour chaque passage, deux mannequins au moins sont immergés; le candidat identifie celui choisi dans son projet.</p> <p><u>Le candidat communique avant le début de l'épreuve son projet personnel de parcours : nombre d'obstacles franchis, type de mannequin remorqué (enfant ou adulte).</u></p>					
NIVEAU 4							
<p>En choisissant son mode de nage , se déplacer vite sur une distance longue tout en franchissant en immersion une série d'obstacles variés disposés régulièrement sur un parcours choisi, puis remorquer en surface un objet préalablement immergé, sur un aller- retour dont la distance est déterminée par le nageur.</p>							
POINTS A AFFECTER	ELEMENTS A EVALUER	NIVEAU 1 NON ATTEINT		DEGRE D'ACQUISITION DU NIVEAU 1		DEGRE D'ACQUISITION DU NIVEAU 2	
12/20	<p>Performance chronométrique lors du franchissement d'obstacles</p> <p>Distance de remorquage aller-retour et respect du temps imparti</p>	<p>Moins de 7.15 (G), 8.00 (F) 0,5 pt</p> <p>6.45 (G), 7.30 (F) 1 pt</p> <p>6.15 (G), 7.00 (F) 1,5 pt</p> <p>5.45 (G), 6.30 (F) 2 pts</p> <ul style="list-style-type: none">Dépassement de temps (plus de 5 '') ou arrêt avant la fin du retour : 0 ptAucun dépassement de temps ni arrêt avant la fin du retour, et distance supérieure à 10m : 1 ptEt distance supérieure à 15 m : 2 pts	<p>Moins de 5.30 (G), 6.15 (F) 2,5 pts</p> <p>5.15 (G), 6.00 (F) 3 pts</p> <p>5.00 (G), 5.45 (F) 3,5 pts</p> <p>4.45 (G), 5.30 (F) 4 pts</p> <ul style="list-style-type: none">Aucun dépassement de temps ni arrêt avant la fin du retour, et distance supérieure à 20 m : 3 ptsAucun dépassement de temps ni arrêt avant la fin du retour, et distance supérieure à 25 m : 4pts	<p>Moins de 4.30 (G), 5.15 (F) 4,5 pts</p> <p>4.15 (G), 5.00 (F) 5 pts</p> <p>4.00 (G), 4.45 (F) 5,5 pts</p> <p>3.45 (G), 4.30 (F) 6 pts</p> <ul style="list-style-type: none">Aucun dépassement de temps ni arrêt avant la fin du retour, et distance supérieure à 30 m : 5ptsAucun dépassement de temps ni arrêt avant la fin du retour, et distance supérieure à 35 m : 6pts			
05/20	<p>Nombre d'obstacles franchis Les contacts avec les obstacles sont autorisés mais pénalisés chacun d'un demi point.</p> <p>Nature de l'objet remorqué</p>	<p>2 : 0,5 pt</p> <p>3 : 1 pt</p> <p>4 : 1,5 pts</p> <p>Mannequin enfant, dont les voies respiratoires demeurent le plus souvent émergées : 0,5 pt</p>	<p>5 : 2 pts</p> <p>6 : 2,5 pts</p> <p>Mannequin adulte dont les voies respiratoires demeurent le plus souvent émergées : 1pt</p>	<p>7 : 3 pts</p> <p>8 : 3,5 pts</p> <p>Mannequin adulte dont les voies respiratoires demeurent constamment émergées : 1,5 pts</p>			
03/20	<p>Conformité du projet annoncé par rapport au nombre d'obstacles</p> <p>Conformité du projet par rapport au choix du mannequin</p>	<p>Le parcours réalisé diffère du projet annoncé dans le nombre d'obstacles franchis.</p> <p>Plus de 2 obstacles de différence. : 0 pt</p> <p>2 obstacles de différence : 0.5pt</p> <p>Projet non conforme : 0pt</p>	<p>Le parcours réalisé diffère du projet annoncé dans le nombre d'obstacles franchis :</p> <p>1 obstacle de différence : 1pt</p> <p>Projet conforme : 1.5pt</p>	<p>Le parcours réalisé est conforme au projet annoncé dans le nombre d'obstacles franchis :</p> <p>0 obstacle de différence : 1.5pt</p>			