

BACCALAURÉAT TECHNOLOGIQUE

SCIENCES ET TECHNIQUES DE LA SANTÉ ET DU SOCIAL

SCIENCES ET TECHNIQUES SANITAIRES ET SOCIALES

Épreuve PRATIQUE

Durée : 3 heures

Coefficient : 7

L'usage de la calculatrice n'est pas autorisé

Aucun document n'est autorisé.

Dès que le sujet vous est remis, assurez-vous qu'il est complet et que toutes les pages sont imprimées.

Si le sujet est incomplet, demandez-en immédiatement un nouvel exemplaire aux surveillants.

Ce sujet comporte 6 pages

Que sait-on aujourd'hui des relations entre l'alimentation, l'activité physique et le risque de cancers ? Comment traduire les connaissances scientifiques en termes de recommandations de santé publique et de conseils individuels ? Comment les professionnels de santé peuvent-ils corriger certaines incertitudes et répondre aux interrogations des patients sur les relations entre alimentation et risque de cancers ?

Le Ministre de la Santé et des Sports, vient de lancer le programme Nutrinet-santé, projet unique et précurseur pour étudier, par le biais d'internet, les comportements alimentaires et les relations nutrition-santé. Dirigé par le Pr Serge HERCBERG, professeur de nutrition à l'université Paris 13 et directeur d'une unité Inserm/Inra/Cnam/P13, ce programme de recherche est coordonné par l'unité de recherche en épidémiologie nutritionnelle (UREN).

Extrait du communiqué de presse du lundi 11 mai 2009,
Ministère de la Santé et des Sports.

- QUESTION 1 :** Présenter sous forme synthétique la méthodologie de projet d'étude Nutrinet-santé.
- QUESTION 2 :** Pour la mise en œuvre du programme de recherche Nutrinet-santé, une campagne de recrutement de volontaires est mise en place.
- 2-1 Présenter les moyens de diffusion de l'information pour le recrutement des volontaires. Préciser les outils de communication possibles pour chacun d'eux.
- 2-2 Quel est l'intérêt de la diversité des moyens et outils utilisés ?
- QUESTION 3 :** Les données recueillies au cours de l'étude Nutrinet-santé nécessitent d'être stockées.
Expliquer les mesures qui doivent être mises en place pour protéger ces données en justifiant leur intérêt.

LISTE DES ANNEXES

- ANNEXE 1 :** Lettre du Pr Serge HERCBERG à l'attention de professionnels, des maires et responsables de collectivités territoriales.
- ANNEXE 2 :** Extraits du dossier de presse « Étude Nutrinet-santé ».
- ANNEXE 3 :** Outils de la campagne de communication « Nutrinet-santé ».

BARÈME

Question 1 : 9 points
Question 2 : 6 points
Question 3 : 5 points

**Lettre du Pr Serge HERCBERG à l'attention de professionnels,
des maires et responsables de collectivités territoriales.**

Mesdames, Messieurs,

[...] mon unité de recherche lance un nouveau grand programme de recherche épidémiologique dans le domaine de la nutrition : « l'étude NutriNet Santé: 500 000 internautes pour étudier les comportements alimentaires et les relations nutrition-santé ».

Cette étude sera lancée le 11 mai, par le Ministère de la Santé, à l'occasion d'une conférence de presse qui marquera le début de la campagne nationale de recrutement des volontaires.

Comme vous le savez, la France, comme l'ensemble des pays industrialisés, est confrontée à de grands enjeux de santé publique ayant un coût humain, social et économique considérable : cancers, maladies cardiovasculaires, obésité, diabète, hypertension artérielle... Or, de nombreux travaux scientifiques suggèrent que des facteurs nutritionnels sont susceptibles de participer à une réduction ou à une augmentation de l'incidence de ces maladies.

Compte tenu du fait que ces pathologies sont des maladies multifactorielles dans lesquelles interviennent des facteurs génétiques, biologiques et environnementaux, il est clair que, pour pouvoir mettre en évidence le rôle spécifique des facteurs nutritionnels, il est indispensable de développer des études portant sur de très grandes populations suivies plusieurs années (cohortes) pour lesquelles sont mesurés de façon précise les apports alimentaires et permettant de collecter les informations utiles permettant de contrôler un maximum de facteurs de confusion potentiels.

L'accès à de grandes populations permet également de prendre en compte les différents déterminants des comportements alimentaires (sociaux, économiques, culturels, sensoriels...). L'utilisation d'Internet offre l'opportunité d'un accès à un très large échantillon de sujets volontaires et des possibilités de recueillir régulièrement, de très nombreuses données qu'il est possible de collecter, stocker et traiter de façon automatisée.

L'idée est donc de recruter 500 000 internautes (de plus de 18 ans) qui accepteraient de participer pendant (au moins) 5 ans à l'étude en répondant à des questionnaires alimentaires (3 enregistrements alimentaires de 24 h tous les ans), à des questionnaires annuels sur l'activité physique, sur leur poids, taille, sur de multiples déterminants des comportements alimentaires, sur leur état nutritionnel.

Des données seront également collectées sur la santé des participants (directes et au travers de diverses bases médico-administratives) et sur la mortalité globale et les causes de mortalité (et si possible des données directes sur la morbidité).

Au total cela représente pour le « kit d'inclusion » pas plus de 2 heures de saisie réparties sur 21 jours et pour le suivi au maximum 20 min par mois. [...] La cohorte sera ouverte et l'inclusion permanente pendant 5 ans. Le projet s'appuie sur l'engagement financier de partenaires institutionnels : ministère de la Santé, Institut de veille sanitaire (InVS), Institut national de la prévention et de l'éducation à la santé (INPES), Fondation pour la recherche médicale (FRM) et du personnel de mon unité Inserm/Inserm/Cnam/Université Paris 13.

Vous pourrez trouver toutes les informations sur le projet (protocole, résumé, parcours d'un nutrinateur, mode d'emploi, pré-tests, outils de communication, partenaires,...) sur le site privé que nous souhaitons réserver dans le futur aux professionnels et relais médiatiques : <http://pro.etude-nutrinet-sante.fr> Pour y avoir accès vous devez utiliser le login et le mot de passé suivant: - login : xxxx - mot de passe : xxxx

ANNEXE 1 (suite)

La conférence de presse du 11 mai par Mme BACHELOT sera le départ d'une grande campagne multimédia (TV, radio, journaux...) relayée par de nombreux sites Internet et par différents supports : affiches, tracts... (via de multiples réseaux de professionnels, médecins, pharmaciens, dentistes, mais aussi les boulangers, les détaillants de fruits et légumes, les bouchers, les municipalités et collectivités territoriales, la Poste, la Régie autonome des transports parisiens (RATP), les tickets restaurants, de nombreuses sociétés...).

Le recrutement des 500 000 nutrinautes de la cohorte se fera pendant les 5 années de la durée de l'étude (et sera relancé à l'occasion de nouvelles campagnes s'appuyant sur des premiers résultats de l'étude).

Le grand pari est de toucher un maximum de personnes pour arriver à en convaincre suffisamment à participer (on se donne quand même 5 ans pour avoir nos 500 000 adultes !).

Nous vous sollicitons pour aider au développement de cette recherche. Nous faisons appel à vous pour être volontaire (vous verrez, ce n'est pas compliqué !) et/ou relayer notre appel dans votre réseau social (famille, amis proches, voisins, collègues...).

Pour ceux qui le peuvent, il serait bon si vous pouviez diffuser l'information auprès de vos administrations, intersyndicales ou entreprises car nous sommes convaincus que des actions au sein de ces différentes structures peuvent permettre de recruter de nombreux volontaires pour l'étude et également des « ambassadeurs » qui relayeront notre appel auprès de leurs proches.

Mesdames, Messieurs, je vous remercie par avance de relayer notre appel. De multiples canaux sont possibles : Internet/intranet, blogs, sites personnels, affiches, flyers(1), en rappelant l'importance de cette étude d'intérêt collectif qui constituera un patrimoine national dans le champ de la nutrition pour la recherche, la surveillance et l'expertise !

Je vous joins un document qui récapitule les différents outils de communication que nous avons réalisés : affiches, « flyers », encarts, bannières Internet... qui peuvent servir de support pour diffuser l'information sur différents supports. Nous disposons également d'un petit clip d'animation de 30 secondes appelant au volontariat (c'est ce clip qui passera en boucle dans les bureaux de poste). Il peut être mis sur des sites Internet, des écrans vidéo... [...]

En espérant compter sur vous pour aider au développement de cette recherche citoyenne et d'intérêt collectif,

Bien cordialement,

Pr Serge HERCBERG,
Centre de Recherche en Nutrition Humaine Ile-de-France SMBH Paris 13,
74 rue Marcel Cachin, 93017 Bobigny.

(1) flyers : tract, prospectus servant à annoncer un spectacle ou un événement (Le petit Robert 2010).

ANNEXE 2

Extraits du dossier de presse « Étude Nutrinet-santé ».

De nombreux travaux cliniques, physiopathologiques et épidémiologiques, suggèrent que des facteurs nutritionnels peuvent avoir une influence sur l'incidence de certaines pathologies : cancers, maladies cardiovasculaires, obésité, diabète de type 2, dyslipidémies, hypertension artérielle. Ces pathologies constituent les grands problèmes de santé publique auxquels nous sommes confrontés en France, comme dans l'ensemble des pays industrialisés. [...]

Pour pouvoir mettre en évidence le rôle spécifique des facteurs nutritionnels (aliments, nutriments, comportements, activité physique...), il est indispensable de développer des études de cohortes prospectives portant sur de très grandes populations pour lesquelles sont mesurés de façon précise les apports alimentaires et collectant les informations utiles permettant de contrôler un maximum de facteurs, grâce à un phénotypage(1) fin des sujets.

Cette étude concerne des adultes de plus de 18 ans, dont au moins 250 000 sujets de plus de 45 ans, recrutés par une vaste campagne nationale grand public lancée en mai 2009, relayée par de nombreux canaux. L'inclusion dans la cohorte sera permanente pendant 5 ans. L'appel au volontariat vise à recruter des sujets bénévoles « acteurs de la recherche et de la santé publique » contribuant au progrès des connaissances scientifiques.

L'ensemble des Nutrinautes sera suivi grâce au site Internet Nutrinet-santé pendant toute la durée de l'étude. Ce site permet aux participants de fournir aisément et gratuitement toutes les informations nécessaires pour que les chercheurs puissent atteindre les objectifs de leur programme de recherche.

Pour devenir membre de la cohorte Nutrinet-santé et être inclus, le volontaire doit absolument remplir un dossier de base comprenant 5 types de questionnaires :

- questionnaires alimentaires (3 enregistrements d'une journée sur 2 semaines),
- questionnaire sociodémographique et mode de vie,
- questionnaires activité physique,
- questionnaire anthropométrique(2),
- questionnaire santé.

Pendant 5 ans, les participants auront à remplir les questionnaires de base chaque année, à la date anniversaire de son inclusion. Dans le cadre de leur surveillance, les nutrinautes recevront chaque mois, un rappel automatisé par e-mail les informant de l'avancement de l'étude et de l'actualité en Nutrition et Santé. Il leur sera également proposé dans cet e-mail de remplir d'éventuels questionnaires complémentaires utiles aux chercheurs pour mieux évaluer l'état nutritionnel et la santé des participants (20 minutes maximum pour remplir un questionnaire).

Des données sont également collectées sur la santé des participants : mortalité globale et causes de mortalité, morbidité (notamment au travers de diverses bases de données existantes) et qualité de vie.

Tous les questionnaires seront remplis directement sur le site Internet, à l'aide d'une interface conviviale et sécurisée. Par un accès individuel sécurisé, les Nutrinautes bénéficieront, sur le site Internet de l'étude, d'informations permanentes sur l'état d'avancement de l'étude et ses résultats ainsi que de multiples informations sur la santé et les progrès de la recherche médicale.

Le financement de l'étude (1 000 000 euros/an) est assuré par le Ministère de la Santé et des Sports, l'INPES, l'InVS, l'Université Paris13, l'INSERM, l'INRA, le Conservatoire National des Arts et Métiers (Cnam) et la Fondation pour la Recherche Médicale (FRM).

(1) Phénotypage : définition de groupes de caractéristiques mesurables accessibles visibles.

(2) Anthropométrie : relatif à l'étude des proportions du corps humains.

ANNEXE 3

Outils de communication de la campagne de communication « Nutrinet »

Bannières Internet



On peut faire progresser la recherche publique en surfant ?

Signature email

Je surfe pour faire progresser la recherche... ET VOUS ?



ETUDE NUTRINET-SANTÉ

500 000 volontaires sur Internet pour étudier les relations nutrition-santé

<http://www.etude-nutrinet-sante.fr>

Texte d'appel au recrutement de volontaires pour annonce sur site internet, encart presse...

ÉTUDE NUTRINET-SANTÉ



500 000 volontaire sur Internet pour étudier les comportements alimentaires et les relations nutrition-santé

Rejoignez vous aussi cette cohorte unique au monde et faites progresser la recherche publique en surfant simplement sur Internet !

Renseignez-vous et inscrivez-vous sur le site <http://www.etude-nutrinet-sante.fr>. En remplissant quelques questionnaires sur vos habitudes alimentaires, votre santé et votre activité physique, vous deviendrez l'un des 500 000 internautes à participer à cette grande aventure humaine et scientifique.

**N'hésitez pas à en parler autour de vous et soyez nos ambassadeurs pour diffuser l'information sur cette grande étude.
Les chercheurs comptent sur vous !**

Etude coordonnée par l'Unité de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle (U 557 Inserm/ U 1125 Inra / CNAM / Université Paris 13) et soutenue par le Ministère de la Santé et des Sports, l'InVS, l'Inpes, la Fondation pour la Recherche Médicale, l'Inserm, l'Inra, le Cnam et l'Université Paris 13